

Школа **МОАУ ООШ № 22** Отд./корп **29.01.2022** День

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188М	Запеканка рисовая с творогом со стущ молоком	150		357	11	9	58
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	хлеб		Батон йодированный	45		118	3	1	23
	соус								
	салат								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0.40	10
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ № 22 В.А.Ковшик